

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 003

Agita o teu bairro!





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Espaço Mundo

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Centro Social da Musqueira

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Agita o teu bairro!

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

25. Cruz Vermelha

26. Pedro Queiróz Pereira

Síntese do Projecto

Fase de execução

O Agita o teu bairro! é um projeto inovador, que parte das reais necessidades identificadas na comunidade, colocando os moradores como agentes ativos na melhoria do território e superação dos desafios, o que o torna participado e baseado na relação entre os vários atores do território, contribuindo assim para o aumento da coesão social.

Fase de sustentabilidade

O foco nos moradores enquanto agentes de mudança, o trabalho na sua capacitação e reforço da sua imagem enquanto líderes comunitários no bairro são fatores fundamentais para a manutenção e sustentabilidade do projeto. O facto da missão da Associação Espaço Mundo estar diretamente espelhada neste projeto contribui também para a sua sustentabilidade.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A Alta de Lisboa tem uma população muito jovem, que contrasta com um crescente envelhecimento de parte da comunidade (36% de jovens e 13% de idosos), apresentando desafios muito concretos. Em especial, sente-se preocupação com as seguintes necessidades e problemas: existe um fosso geracional e cultural acentuado entre imigrantes de lageração e seus filhos e netos já nascidos em Portugal,

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















que têm pouca ligação à sua herança cultural; existem jovens e adultos com saberes desperdiçados na comunidade e em alguns casos associados a histórias de dependência e tráfico; há um aumento de idosos isolados, mas com saberes passíveis de partilha; há uma grande necessidade de encontrar estratégias de manutenção dos lotes que envolvam a comunidade; a participação cidadã não é frequente, sentindo-se carência de líderes locais dispostos a participar em dinâmicas associativas. O facto do realojamento ter sido realizado com uma metodologia de mistura social induzida, o que significa que pessoas de habituação social partilham o espaço com pessoas "de venda livre", ou seja que compraram casa no território, tem trazido desafios ao nível da integração e convivência de todos. No entanto, nos últimos anos a Associação Espaço Mundo, no seu trabalho com a comunidade, tem verificado uma abertura da parte dos moradores de "venda livre" para se aproximarem da associação e colaborarem de alguma forma, o que é um potencial muito interessante a explorar para promover uma maior coesão social do território.

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

O "Agita o teu bairro!" pretende o fortalecimento de actividades de envolvimento da comunidade em geral, com vista à promoção do bem-estar, do sentimento de pertença e de comunidade e ao aumento do espírito comunitário e sentimento de vizinhança, através da participação cívica, a intervenção comunitária, o debate e a aquisição e fortalecimento de novas competências por parte dos jovens, bem como a valorização dos recursos existentes no território, através de partilhas intergeracionais. Pretende-se também criar um objectivo comum que ligue e aproxime as diferentes comunidades presentes no território. Assim, o objectivo é criar uma rede de dinamizadores da comunidade, os "Olhos do Bairro", que permitirá reforçar o papel que a Associação Espaço Mundo tem já informalmente no apoio aos moradores (suporte na resolução de problemas com a renda, apoio alimentar, apoio aos idosos isolados). Esta rede olhará a comunidade como um todo, actuando maioritariamente a dois níveis: 1) Criação de uma rede de entreajuda no bairro; 2) Procura de saberes na comunidade para dinamização de oficinas temáticas que valorizem as heranças culturais existentes na comunidade e promovam aprendizagens entre pares e intergeracionais (costura, batucadeiras, cozinha africana), enriquecendo o funcionamento da Associação e do seu Grupo de Jovens, provocando o maior envolvimento da comunidade, o envolvimento de mais voluntários na associação e uma aprendizagem contínua e mais rica, que engloba saberes de várias pessoas e naturezas. Desta forma, o projecto pretende contribuir para a melhoria da qualidade de vida do bairro, porque promove uma maior entreajuda entre todos os moradores, quer sejam de habitação social, quer seja de "venda livre" ao nível das vivências do quotidiano, da

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













manutenção do edificado e no papel da comunidade na educação de crianças e jovens, envolvendo a comunidade enquanto agente activo, mas acima de tudo enquanto beneficiário directo destas acções.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Pretende-se a procura de 7 moradores "olhos do bairro", ou seja pessoas de referência no bairro, de habitação social e de "venda livre" que assumam funções de suporte informal à comunidade, sendo reconhecidos como tal e apoiando a associação no papel de suporte à comunidade, nomeadamente na ligação entre as necessidades da comunidade e os serviços de apoio já existentes e que estão muitas vezes longe da população. Além disso é objectivo que estes "olhos do bairro" sejam reconhecidos por toda a comunidade do bairro do Per9 como líderes informais que servem de apoio e como entermediários entre os moradores e a Associação, que por sua vez articula com outras entidades, como a Junta de Freguesia do Lumiar ou a Gebalis, sempre que necessário. Estes olhos do bairro são pessoas de referência, dos vários lotes de habitação social e de prédios de "venda livre", que terão algumas sessões de sensibilização sobre temáticas essenciais à vida do bairro de modo a serem também fonte de informação e suporte.

Sustentabilidade

A criação do grupo de "Olhos do Bairro", com referência e confiança na população local, irá fomentar o cruzamento entre os moradores e a construção de ligações de vizinhança mais duradouras. Ao se manterem activos após o final do projeto, integrando as actividades e dinâmicas da vida associativa e comunitária, potenciarão a continuidade destes impactos e a partilha das aprendizagens na comunidade. Considerando que a aposta é essencialmente centrada no reforço dos laços de vizinhança e na capacitação informal de pessoas de referência, a sustentabilidade está à partida garantida, uma vez que se trata de um investimento inicial

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Identificar e valorizar os saberes existentes na comunidade, com apoio dos "olhos do bairro", nomeadamente a riqueza da herança cultural dos imigrantes de 1ª geração do bairro e os novos saberes que os moradores de "venda livre"

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















podem trazer, através da animação de oficinas temáticas (costura, culinária, jogos tradicionais e outras) abertas a toda a comunidade, numa lógica de partilha e troca de experiências. Pretende-se ainda que estas oficinas possam ter uma vertente profissionalizante para os jovens do Grupo de Jovens da Associação e contribua para a diminuição do isolamento e solidão dos idosos do bairro.

Sustentabilidade

A identificação dos saberes e competências a partir de moradores locais e o reforço das ligações de proximidade com o acompanhamento pelos "Olhos do Bairro" irá potenciar a continuidade das actividades pelos moradores e voluntários envolvidos, que continuamente terão acesso a novas competências e poderão partilhá-las com a comunidade. A venda dos produtos que vão sendo construídos nas oficinas temáticas vão contribuir para sustentar as necessidades materiais destas oficinas, nomeadamente a aquisição de novos materiais e equipamentos, bem como a reutilização de materiais, que leva à minimização da necessidade de materiais e eliminação de desperdícios.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

À procura dos "Olhos do Bairro"

Descrição

Procura e identificação de pessoas de referência dos lotes e prédios, com relações de maior confiança e proximidade com os respetivos moradores. Estas pessoas serão os "Olhos do Bairro", o suporte de uma rede de entreajuda para a comunidade, que dará apoio aos vizinhos, identificando necessidades e articulando o apoio com a Associação e os seus voluntários. Esta actividade será desenvolvida através de mobilização de rua e momentos de convívio comunitário, como por exemplo chás-convívio. Do levantamento de líderes conseguido serão nomeados os "Olhos", que articularão a rede de entreajuda com a Associação Espaço Mundo, seus voluntários e parceiros.

Recursos humanos

1 Coordenador de projecto, 2 voluntários da Associação Espaço Mundo

Local: morada(s)

Rua José Cardoso Pires, lote 7.13

Local: entidade(s)

Associação Espaço Mundo

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária









@ bipzip@cm-lisboa.pt





Resultados esperados - 4 chás-convívio realizados

- 7 Olhos do Bairro identificados - Criação de uma rede de entreajuda

Valor 2507.00 EUR

Mês 1, Mês 2 Cronograma

1

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Treinar os "Olhos"

Descrição Depois da fase de diagnóstico e escolha dos 7 Olhos do Bairro, pretende-se realizar uma sessão de sensibilização

onde será explicado o papel deles, onde podem esclarecer dúvidas. serão criadas também uma série de simples ferramentas metodológicas que possam ser útil no

cumprimento das suas ações.

Recursos humanos 1 Coordenador de projecto, 2 voluntários da Associação

Espaço Mundo

Local: morada(s) Rua José Cardoso Pires, lote 7.13

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Resultados esperados - 1 ação de sensibilização montada

- 7 "Olhos" capacitados

- 1 manual de apoio aos Olhos criado

Valor 2507.00 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3

1

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Os "Olhos" têm voz

Descrição Realização de reuniões mensais com entidades como a Gebalis

e a Junta de Freguesia do Lumiar com os olhos do bairro, como dinamizadores. O objetivo é alternar as reuniões entre os diferentes lotes para resolver questões relacionadas com

os lotes e os problemas sociais dos seus habitantes.

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Pretende-se assim agilizar a relação entre os moradores e as entidades, por forma a criar uma relação de confiança que seja benéfica para todos, uma vez que existem barreiras e preconceitos, por parte dos moradores, associados a estas entidades e há também muitos idosos isolados, que não têm possibilidade de se deslocar a estes serviços.

Recursos humanos

1 Coordenador de projecto, 2 voluntários da Associação Espaço Mundo; 7 olhos do bairro; 2 técnicos da Junta de Freguesia; 1 técnico da Gealis

Local: morada(s)

Rua José Cardoso Pires, lote 7.13

Local: entidade(s)

Associação Espaço Mundo

Resultados esperados

- Realização de 10 reuniões com a Gebalis e a Junta de

Frequesia

- Melhoria da relação entre os moradores do bairro e as

entidades

- Melhoria do acesso dos moradores do bairro a respostas

sociais

Valor

2151.00 EUR

Cronograma

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

Periodicidade

Pontual10

Nº de destinatários

75

1

Objectivos especificos para que

concorre

À procura dos saberes do Bairro

Descrição

Actividade 4

Procura e identificação dos talentos e saberes existentes no Bairro, quer de moradores de habitação social, quer de "venda livre", representativos das diferentes culturas presentes na comunidade. Esta actividade será desenvolvida através de mobilização de rua e momentos de convívio comunitário, com recurso a técnicas de marketing apelativas e estimulantes à participação. Do levantamento de saberes conseguido serão identificadas as oficinas temáticas a implementar na Associação Espaço Mundo, lideradas pelos moradores que partilharão as suas competências. Além dos saberes dos moradores do bairro pretende-se ainda a ligação aos utentes do Centro Social da Musgueira, quer sejam jovens, como idosos e que as partilhas de saber alternem entre o espaço da Associação Espaço Mundo e o Centro Social da Musgueira.

Recursos humanos

1 Coordenador de projecto, 2 voluntários da Associação Espaço Mundo, 1 Técnico do Centro Social da Musgueira

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária







@ bipzip@cm-lisboa.pt

f Energia.bipzip



Local: morada(s) Rua José Cardoso Pires, lote 7.13

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Resultados esperados - 4 eventos comunitários de procura de talentos locais

-7 saberes e 7 moradores locais identificados

-3 saberes de 3 utentes do Centro Social da Musgueira

identificados

-5 oficinas temáticas construídas

Valor 2507.00 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 150

Objectivos especificos para que 2

concorre

Actividade 5 Há Saberes no Bairro

Descrição

Desenvolvimento de oficinas temáticas na Associação Espaço Mundo, com base nos saberes identificados no início do projecto. Com estas oficinas será possível reduzir o fosso geracional e cultural entre imigrantes de lageração e os seus filhos e netos já nascidos em Portugal, que têm pouca ligação à sua herança cultural, e promover a relação entre moradores de habitação social e "venda livre" e aproveitar os saberes e talentos desperdiçados na comunidade, promovendo a ocupação de tempos livres de modo saudável e potenciando a partilha entre gerações e culturas. Para além da partilha, a parte da herança cultural e a ligação entre habitação social e "venda livre" esta atividade é também uma oportunidade para promover uma partilha entre saberes de diferentes culturas e mostrar que tanto os moradores de habitação social têm algo para aprender com os de "venda livre", como têm também algo a ensinar e partilhar.

A parceria com o Centro Social da Musgueira vai ainda permitir a ligação a pessoas de outro bairro e partilha de diferentes saberes que estas possuem. Após as oficinas temáticas, as crianças e jovens irão trabalhar em produtos que serão devolvidos à população através de momentos comunitários (como concertos, demonstrações) a realizar nas diferentes actividades colectivas que a Associação Espaço Mundo desenvolve, ou que existem na Alta de Lisboa (Festas das Escolas, PIC-NIC Comunitário, Urban Market, etc.).

Recursos humanos

1 Coordenador de projecto; 2 voluntários Associação Espaço Mundo; 7 voluntários das oficinas; Técnico do Centro Social

da Musgueira

Local: morada(s) Rua José Cardoso Pires, lote 7.13

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária









@ bipzip@cm-lisboa.pt





Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Resultados esperados - 7 oficinas implementadas durante o ano lectivo

- 10 formandos por oficina (tot. 70)

- 2 empregos criados com as competências adquiridas pelos

formandos

- 3 participações em feiras ou eventos

Valor 3508.00 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 80

Objectivos especificos para que 2

concorre

Actividade 6 O meu lote é mais bonito que o teu

Descrição : Esta atividade será um concurso de manutenção e

embelezamento dos lotes, liderado pelos olhos do bairro de cada lote onde cada terá o desafio de, em conjunto com os seus vizinhos, identificar 3 aspectos a melhorar no seu lote, 3 aspectos a embelezar. Durante 3 meses cada lote poderá fazer as suas reparações, sendo que no final um júri comunitário local irá avaliar qual o lote vencedor. Cada lote receberá o seu "Kit Lote", que incluirá material e produtos de limpeza, pintura e jardinagem. Como prémio, o lote vencedor receberá uma viagem em conjunto, com o objectivo de reforçar os laços criados e potenciados com o

concurso.

1 Coordenador de projecto; 2 voluntários Associação Espaço Recursos humanos

Mundo; 7 Olhos do Bairro; 1 técnico da Gebalis

Rua José Cardoso Pires, lote 7.13 Local: morada(s)

Espaço público Lotes Per 9

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Espaço público

Resultados esperados - 7 equipas de lote a concurso

1 lote vencedor

- 21 reparações no edificado

- 21 ações de embelezamento no edificado - Aumento do grau de satisfação com o lote

Valor 6508.00 EUR

Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 Cronograma

Periodicidade Semanal

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Nº de destinatários 450

Objectivos especificos para que

concorre

1

Actividade 7 O nosso bairro é o mais bonito

Descrição : Esta atividade consiste na realização de duas

intervenções no espaço público do bairro, com o objetivo de

melhorar a imagem do bairro e de criar momentos

comunitários, que unam a população em torno de resolução de

desafios comuns. Estes desafios que darão origem às

intervenções já foram identificados pela associação, na sua relação com a comunidade. Um deles é a replantação e manutenção dos canteiros e espaços verdes do bairro e o outro a construção de um fogareiro comunitário. Estas são duas atividades que, além de unirem os moradores na sua criação, vão ajudar a promover e manter uma relação de vizinhança mais saudável e um maior cuidado com o espaço público. Os olhos do bairro terão um papel fundamental na

dinamização e manutenção destas intervenções.

Recursos humanos 1 Coordenador de projecto; 2 voluntários Associação Espaço

Mundo; 7 Olhos do Bairro; 1 técnico da Gebalis

Local: morada(s) Espaço público

Local: entidade(s) Espaço público

Resultados esperados - 2 intervenções em espaço público

- Melhoria da imagem do bairro

- Promoção de uma relação de vizinhança saudável

- Co-responsabilização dos moradores pelo espaço público

Valor 5007.00 EUR

Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11 Cronograma

Periodicidade Pontual2

Nº de destinatários 450

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 8 Há Festa no Bairro

Descrição No final do projecto será realizada uma Festa Comunitária

Final, na qual será apresentado o resultado do concurso dos

lotes, os produtos trabalhados nas oficinas e o reconhecimento público dos Olhos do Bairro.

Serão oferecidos dois passeios aos participantes nas

atividades, como forma de reconhecimento e agradecimento do

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária





@ bipzip@cm-lisboa.pt

Energia.bipzip

seu trabalho, o que permitirá uma valorização dos mesmos perante toda a comunidade. Serão dois passeios, uma vez que crianças e jovens e adultos não têm os mesmos interesses e assim conseguimos proporcionar algo realmente importante para todos.

Recursos humanos

1 Coordenador de projecto, 2 voluntários Associação Espaço Mundo, 7 Olhos do Bairro, 7 voluntários das oficinas

Local: morada(s)

Espaço público

Local: entidade(s)

Espaço público

Resultados esperados

- 1 Festa Final realizada

- Aumento do grau de satisfação com os lotes - Aumento do sentimento de orgulho no bairro

- Demonstrar o trabalho desenvolvido

- Reconhecimento do trabalho realizado pela comunidade

Valor 3369.00 EUR

1, 2

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 650

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de projeto

Horas realizadas para o projeto 1820

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função 2 voluntários Espaço Mundo

Horas realizadas para o projeto 520

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária









@ bipzip@cm-lisboa.pt



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função 1 técnico Centro Social da Musgueira

Horas realizadas para o projeto 160

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> 2 técnicos da Junta Freguesia Lumiar Função

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função 1 técnico da Gebalis

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

1750

152

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Nº de atividades onde não é possível a

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| identificação clara dos participantes | 5 |
|---|---|
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 0 |
| Nº de destinatários mulheres | 0 |
| Nº de destinatários desempregados | 0 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 100 |
| № de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 52 |
| Nº de destinatários imigrantes | 0 |
| | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 3 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 2 |
| Nº de intervenções no espaço público | 2 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 0 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 0 |
| Nº de vídeos criados | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 0 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |
| | |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 9600.00 EUR Encargos com pessoal externo 1000.00 EUR















Deslocações e estadias 4000.00 EUR

Encargos com informação e publicidade 1500.00 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4464.00 EUR

> Equipamentos 1000.00 EUR

> > Obras 6500.00 EUR

Total 28064 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação Espaço Mundo

Valor 28064.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Espaço Mundo

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 3000.00 EUR

Descrição Dois voluntários para apoio ao desenvolvimento do projeto

Centro Social da Musgueira Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 2000.00 EUR

Descrição 1 técnico para identificação de saberes dos utentes jovens

e idosos e apoio na dinamização das oficinas de saberes; cedência de carrinha para transporte dos utentes do Centro

para a Associação Espaço Mundo

Entidade Gebalis

Não financeiro Tipo de apoio

> Valor 3000.00 EUR

Descrição 1 técnico voluntário para apoio nas atividades de

intervenção de espaço público e para reunir com os moradores para identificação de problemas e formas de

resolução coletivas

Entidade Junta de Freguesia do Lumiar

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 5000.00 EUR

Descrição 2 técnicos voluntários para reuniões com moradores para

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















identificação de problemas e formas de resolução coletivas e apoio social aos moradores

TOTAIS

Total das Actividades 28064 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 13000 EUR

> Total do Projeto 41064 EUR

Total dos Destinatários 1912







