

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012

FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 090

Participar para Alimentar





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações

Sanitárias

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

Designação Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC

Designação Escola Nacional de Saúde Pública

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Participar para Alimentar

BIP/ZIP em que pretende intervir

Síntese do Projecto

Fase de execução _____

Fase de sustentabilidade

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O projeto desenvolve-se no território da Ameixoeira uma zona constituída por diversos microterritórios e um elevado grau de desestruturação.

Estima-se existirem cerca de 8500 habitantes com uma predominância da população em idade ativa (64.9% dos residentes têm idades entre os 15 e os 64 anos. Da população residente cerca de 19,3% são oriundos de países estrangeiros sendo 66,3% dos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP) e as restantes oriundas do Brasil, Europa de Leste e Ásia. Em termos económicos o trabalho é a principal fonte de rendimento das famílias residentes no território da Ameixoeira cerca de 39%, existindo algumas famílias que auferem rendimentos sociais, em que 15.1% dos agregados subsistem só do rendimento de inserção social. Estima-se que 8.8% de agregados familiares que têm rendimento do trabalho abaixo do limiar da pobreza. O desemprego afeta cerca de 25.4% dos agregados familiares do território da Ameixoeira.

Assim, com esta visão global da situação social, económica

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















e educacional do território da Ameixoeira pretende-se desenvolver o projeto Participar para Alimentar de abordagem participativa e de base comunitária em que a capacitação das populações, das organizações locais, da escola, dos agentes locais informais será a base de todo o projeto com vista o reforço da coesão social, securitária e de cidadania.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Comunidade

Objectivo geral

Promover uma alimentação saudável e estilos de vida saudáveis nas crianças residentes na Ameixoeira através da capacitação dos agentes locais (agentes de educação, profissionais de saúde, técnicos locais das organizações da sociedade civil, técnicos da junta de freguesia e outros serviços da administração local e central, associações pais e jovens e agentes locais informais) e fomentando competências específicas, a cidadania ativa e a coesão social.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

1- Formar e capacitar os agentes locais em educação alimentar e estilos de vida saudáveis com crianças 5 aos 9

Sustentabilidade

1-A formação de formadores dos agentes locais (agentes de educação, técnicos das organizações locais da sociedade civil e agentes locais informais) tem como finalidade dotá-los para autonomamente realizarem intervenção em educação alimentar e estilos de vida saudáveis e seguros com crianças. Por outro lado, no final da formação de formadores os agentes locais terão que desenhar o planeamento de intervenção em educação alimentar e estilos de vida saudáveis para 2 anos, envolvendo encarregados de educação e a comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

2-Criar e desenvolver materiais lúdico pedagógicos para a educação alimentar e estilos de vida saudáveis.

Sustentabilidade

2-Os materiais lúdico pedagógicos de suporte à educação

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária







@ bipzip@cm-lisboa.pt





alimentar e estilos de vida saudáveis para crianças e jovens irão ser desenvolvidos no decorrer do projeto. Estes materiais irão ser construídos ajustados às necessidades e às faixas etárias correspondentes e em material reprodutível e reutilizável. Por outro, lado é objetivo desenvolver a maioria dos materiais em formato digital e com recurso às tecnologias de informação e comunicação (TIC), por serem mais atrativas para a população alvo, mais sustentáveis, dinâmicas e com elevado grau de multiplicação.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição 3-Incrementar iniciativas locais integradoras dos

diferentes estratos sociais e culturais que visem promover

a coesão social e cidadania ativa, com vista a uma

comunidade mais segura e integrada.

Sustentabilidade 3-As iniciativas locais por serem promovidas com a

participação da população e integradoras dos diferentes estratos sociais e culturais vão incrementar a capacidade de auto-organização coletiva, de iniciativa e o sentimento de pertença do espaço e freguesia de residência e por isso

com um potencial de sustentabilidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

1- Planeamento e organização das parcerias do projecto

formais e informais.

Recursos humanos 1-Recursos Humanos: Equipa ANAFS, Equipa ENSP, Equipa da

Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos, Equipa da Escola

Eurico Gonçalves, Equipa da Junta de Freguesia da

Ameixoeira, Equipa do Centro de Saúde do Lumiar, designer, técnico local do projeto. Recursos Físicos: sala de

reuniões, projetor de vídeo, computador, material de

escritório (papel, canetas, marcadores, flip-chart, balões,

post-its...)

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 1- Constituição de uma equipa coordenadora (ANAFS, Junta de

Freguesia da Ameixoeira Escola Nacional de Saúde Pública,

Pastoral dos Ciganos,); criar o logótipo do projeto.

Valor 340.00 EUR

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária







@ bipzip@cm-lisboa.pt





Cronograma Mês 5, Mês 6

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3

Actividade 2

Descrição 2- Divulgação e capacitação dos agentes locais através da

realização de um workshop inicial do projeto.

Recursos humanos 2- Recursos Humanos: Equipa coordenadora; Recursos Físicos:

Sala de formação, projetor de vídeo, computador, material de escritório (papel, canetas, marcadores, flip-chart,

balões, post-its...)

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 2- Mobilizar e capacitar técnicos de cada uma das entidades

envolvidas no projeto.

Valor 670.00 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3

Actividade 3

Descrição 3- Avaliar o estado nutricional das crianças com aplicação

de instrumentos validados.

Recursos humanos 3- Recursos Humanos: Profissionais do Centro de Saúde,

> Estudantes da Licenciatura em Dietética e Nutrição da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa e alunos da Escola Nacional de saúde Pública; Recursos Físicos: Balança para medição de peso e massa gorda (Tanita®) e estadiómetro portátil (Seca®), papel, folhetos de recomendações gerais, software informático para

estatistica.

Local: morada(s)

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária





@ bipzip@cm-lisboa.pt



Local: entidade(s)

Resultados esperados 3- Caracterizar o estado nutricional das crianças dos 5-9

anos.

Valor 820.00 EUR

Cronograma Mês 9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3

Actividade 4

Descrição 4- Avaliar os conhecimentos nutricionais e padrão alimentar

e de estilo de vida das crianças e encarregados de

educação.

Recursos humanos 4- Recursos Humanos: Equipa coordenadora; Recursos Físicos:

papel e impressão, software informático para estatística.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 4- Identificar os conhecimentos nutricionais e padrão

alimentar e de estilo de vida das crianças e encarregados

de educação.

Valor 820.00 EUR

Cronograma Mês 9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

1, 2, 3

Actividade 5

5- Desenvolver e aplicar um programa de formação de Descrição

formadores e capacitação aos agentes de educação, aos agentes das organizações locais da sociedade civil (Escola Eurico Gonçalves, agentes locais da Obra Nacional da

Pastoral dos Ciganos e aos agentes informais) e aos agentes informais em educação alimentar e estilos de vida saudáveis e seguros, tendo em vista a sua replicação e continuidade.





Campo Grande, nº 27 – 6º C | 1749-099 Lisboa 🕲 217 989 246 🚳 www.cm-lisboa.pt

@ bipzip@cm-lisboa.pt



Recursos humanos 5- Recursos Humanos: formadores; Recursos Físicos:

computador, projetor de vídeo, tela de projecção, ligaduras triangulares, lonas de chão, manuais do projecto, modelos alimentares, géneros alimentícios, material de escritório.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 5- Capacitar e formar pelo menos 10 agentes de educação, 5

técnicos das organizações locais da sociedade civil, 10

agentes locais informais

Valor 9900.00 EUR

Cronograma Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 6

Descrição 6- Criar materiais lúdico pedagógicos com recurso às TIC na

área da educação alimentar e estilos de vida saudáveis,

tendo em vista a sua replicação e sustentabilidade

6- Recursos Humanos: designer, formadores, equipa Recursos humanos

coordenadora; Recursos Físicos: Impressão, computador, software de design e webdesign; equipamento de cozinha para formação, géneros alimentícios, material de escritório,

folhetos, cartazes.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 6- Criar pelo menos 10 materiais lúdico pedagógicos com

> recurso às TIC na área da educação alimentar e estilos de vida saudáveis, com o apoio de educadores e encarregados de

educação locais.

Valor 15600.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que 2

concorre





@ bipzip@cm-lisboa.pt



Actividade 7

Descrição 7- Criar e implementar o Dia Saudável na Ameixoeira com

integração das diferentes culturas e das diferentes gastronomias, música e dança, com a participação e

envolvimento da comunidade local.

7- Recursos Humanos: artistas locais, equipa coordenadora, Recursos humanos

formadores Recursos Físicos: espaço cultural

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 7- Implementar, pelo menos 1 vez por ano, o Dia Saudável na

> Ameixoeira com a participação da população na organização desse dia, com as dinâmicas artísticas locais (música, dança, teatro, etc) na promoção da educação alimentar e

estilos de vida saudáveis.

2030.00 EUR Valor

Cronograma Mês 1

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 8

Descrição 8- Sensibilizar a autarquia e as associações locais na

> organização e revitalização dos espaços urbanos, a fim de desenvolverem as hortas urbanas integradoras da coesão social, sustentabilidade e hábitos alimentares saudáveis e

rentabilização de recursos locais.

Recursos humanos 8- Recursos Humanos: Equipa coordenadora, técnicos de

ambiente, arquitetura paisagista Recursos Físicos: terra e

utensílios de jardinagem e plantas.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 8- Ter envolvido os técnicos e a população na revitalização

dos espaços urbanos, em especial as hortas urbanas.

Valor 9830.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 12

Periodicidade Mensal

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária









@ bipzip@cm-lisboa.pt





0

3

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 9

Descrição 9- Criar um programa de "Conversas de Saúde" uma vez por

mês com os agentes locais e a comunidade local.

Recursos humanos 9- Recursos Humanos: Equipa coordenadora, formadores

> Recursos Físicos: sala de formação, géneros alimentícios, modelos alimentares, material de escritório, computador,

projetor de video.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

9-.Dinamizar 8 sessões "Conversas de Saúde" com Resultados esperados

envolvimento de, pelo menos, 20 participantes da população

local por sessão.

Valor 780.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 10

Descrição 10- Informar e capacitar as crianças na resposta a

situações de emergência que se declarem através de atos

simples.

Recursos humanos 10- Recursos Humanos: formadores Recursos Físicos:

> computador, projetor de video, tela de projecção, ligaduras triangulares, lonas de chão, manuais do projecto, material

de escritório, sala de formação

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 10- Desenvolver com todas as crianças do projecto de

cidadania e securitário "5 GESTOS DE SOCORRO".

Valor 3700.00 EUR

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária







@ bipzip@cm-lisboa.pt



Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

3

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 11

Descrição 11- Dinamizar a rede de referenciação com o Centro de Saúde

do Lumiar, através da Saúde Escolar, para todas as crianças com necessidades específicas em saúde, bem como os exames

globais de saúde às crianças de 5-6 anos .

Recursos humanos 11- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos:

material de escritório, impressões

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 11- Referenciar as crianças com necessidades de saúde

especiais para o Centro de Saúde do Lumiar, através da

Saúde Escolar.

Valor 410.00 EUR

3

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 12

Descrição 12- Articular com a Junta de Frequesia da Ameixoeira a

satisfação de algumas necessidades sociais de saúde das

crianças.

Recursos humanos 12- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos:

material de escritório, impressões

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 12- Identificar necessidades sociais e de saúde nas

crianças neste grupo etário e dinamizar processos





@ bipzip@cm-lisboa.pt

organizativos que satisfaçam pelo menos 40% destas necessidades.

Valor 350.00 EUR

1, 3

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 13

Descrição 13- Promover o Conselho da Comunidade do ACES Lisboa Norte

junto dos agentes locais.

Recursos humanos 13- Recursos Humanos: equipa coordenadora Recursos Físicos:

material de divulgação, impressões

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 13- Promover pelo menos uma reunião do Conselho da

Comunidade com os agentes locais.

Valor 350.00 EUR

1, 3

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 14

Descrição 14- Sensibilizar o Conselho da Comunidade do ACES Lisboa

> Norte a identificar necessidades em educação e promoção da saúde na Ameixoeira e em articulação com o projeto e com as

organizações locais da sociedade civil.

Recursos humanos 14- Recursos Humanos: equipa coordenadora

Local: morada(s)

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Local: entidade(s)











Resultados esperados 14- Promover pelo menos uma intervenção de educação e

promoção da saúde na Ameixoeira, com a articulação do Conselho da Comunidade e das organizações promotora e

parceiras.

Valor 500.00 EUR

1, 3

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 15

Descrição 15- Incrementar a participação da comunidade na promoção da

sua saúde e segurança, em especial as crianças

escolarizadas dos 5 aos 9 anos, os pais e encarregados de educação da escola, os técnicos das instituições parceiras do projeto e a comunidade em geral através de iniciativas promotoras de coesão social e de cidadania em ambiente

securitário.

Recursos humanos 15- Recursos Humanos: equipa da ANAFS Físicos: computador,

projector de vídeo, tela de projecção, ligaduras

triangulares, lonas de chão, material divulgação (manuais).

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Resultados esperados 15- Ter a comunidade em especial as crianças escolarizadas

> dos 5 aos 9 anos, os pais e encarregados de educação da escola, os técnicos das instituições parceiras do projeto a

participar proativamente nas iniciativas do projeto.

Valor 3100.00 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária





@ bipzip@cm-lisboa.pt



Nº de parceiros mobilizados	
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	
	Equidade
№ de destinatários com deficiência / doença mental	Equidade
	Equidade
doença mental	Equidade
doença mental Nº de destinatários mulheres	
doença mental Nº de destinatários mulheres Nº de destinatários desempregados Nº de destinatários jovens (- de 30	
doença mental Nº de destinatários mulheres Nº de destinatários desempregados Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) Nº de destinatários idosos (+ de 65	
doença mental Nº de destinatários mulheres Nº de destinatários desempregados Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	
doença mental Nº de destinatários mulheres Nº de destinatários desempregados Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	
doença mental Nº de destinatários mulheres Nº de destinatários desempregados Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) Nº de destinatários imigrantes Nº de produtos concebidos para venda /	

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Nº de publicações criadas Nº de páginas de Internet criadas Nº de páginas de facebook criadas Nº de vídeos criados Nº de artigos publicados em jornais / _____ Nº de novas organizações criadas _____ (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0.00 EUR

Encargos com pessoal externo 32200.00 EUR

> Deslocações e estadias 1000.00 EUR

Encargos com informação e publicidade 4000.00 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2000.00 EUR

> Equipamentos 10000.00 EUR

> > Obras 0.00 EUR

Total 49200 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações

Sanitárias

Valor 49200.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade

Tipo de apoio Financeiro

> Valor 0.00 EUR

Descrição

TOTAIS









@ bipzip@cm-lisboa.pt



15



Total das Actividades 49200 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 0 EUR

> Total do Projeto 49200 EUR

Total dos Destinatários 0







