HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 076

"Somos Per 11"

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Moradores do PER 11

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação "Somos Per 11"

BIP/ZIP em que pretende intervir

Síntese do Projecto

Fase de execução Este projeto pretende proporcionar aos moradores do PER 11 (território BIP ZIP, na Alta de Lisboa) atividades que vão ao encontro das suas necessidades. Desenvolvendo as seguintes áreas: psicossocial, cultural, desportiva e educativa. Tem como objetivo a coesão social no bairro e a envolvência de toda a população. Tendo sempre em consideração a valorização e capacitação de cada pessoa, relevado a sua cultura e saberes e promovendo iniciativas que poderão tornar-se qualificantes.

Fase de sustentabilidade Pretendemos criar nos residentes do PER 11, um sentido de pertença, criando uma rede de vizinhança coesa, com uma identidade própria, na qual se desenvolvam relações de interajuda e participação comunitária. Pretende-se manter as parcerias existentes de modo a monitorizar e acompanhar no âmbito psicossocial, situações que necessitem de apoio, bem como atividades que se considerem adequadas.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O PER 11 é uma zona na periferia da Alta de Lisboa, criada em 2003, para o realojamento de populações oriundas de várias zonas de Lisboa, nomeadamente, Bº da liberdade, Trav. do Pardal, R Arco Carvalhão, Calvanas, Charneca, Musgueira Norte, Quinta do Levy.
A população do Per 11 é representada assim, por uma forte presença de pessoas oriundas dos PALOP e uma significativa comunidade de etnia cigana. A sua população idosa encontra-se em risco de isolamento social e tem-se vindo a assistir a um aumento de famílias monoparentais. No que

	respeita ao nível socioeconómico, a população apresenta baixos rendimentos per capita, existe um considerável número de adultos com problemas de inserção profissional e um número significativo de absentismo escolar. Ao nível dos serviços para a comunidade, existe uma escassez de respostas, não existindo qualquer resposta institucional e de serviços. Em 2007, de forma colmatar alguns dos problemas identificados, um grupo informal de moradores iniciou a dinamização de atividades lúdico-pedagógicas e desportivas para as crianças da comunidade e em 2014, constituíram a Associação PER11. Esta associação pretende fomentar e recuperar o espírito de camaradagem e de comunidade perdidos no processo de realojamento, possibilitando a recuperação de tradições e interajuda entre os residentes do bairro. Contudo, falta apoio técnico e financeiro para a reabilitação dos espaços cedidos e organização de atividades estruturadas em prol da comunidade.
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Comunidade
Objectivo geral	Procuramos em parceria criar uma resposta articulada que se enquadre nas necessidades dos moradores do PER 11. Neste projeto consideramos importante dinamizar e consolidar uma rede de vizinhança que assente no respeito entre moradores, a valorização da diversidade de cada pessoa e criar nos residentes um sentimento de satisfação em relação à comunidade à qual pertencem. Promover atividades intergeracionais, que permitam um maior encontro entre os percursos de vida das crianças, jovens, adultos e idosos, enquanto indivíduos e com a comunidade. A participação cívica e envolvimento da comunidade na resolução dos seus problemas são fatores determinantes na autonomia desta população. Também procuramos proporcionar atividades ao nível do desporto e animação sociocultural. Estes estão associados à adoção de estilos de vida saudáveis, incluindo a incorporação de hábitos alimentares adequados e equilibrados. Assim como, fomentar valores tais como tolerância, perseverança, respeito, solidariedade e dedicação. Dinamizar um espaço psicossocial de apoio, orientação e encaminhamento, articulando com as respostas e serviços locais, por forma a ir ao encontro das principais necessidades identificadas. Contamos com o apoio de uma equipa técnica, vocacionada para acompanhar situações de risco social, centrado no desenvolvimento de competências sociais, pessoais e escolares. Procuramos ainda identificar, valorizar os saberes da comunidade criando espaços abertos para o desenvolvimento dos mesmos e de partilha com as gerações mais novas.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Promover a inclusão social, escolar e profissional, através da disponibilização de serviços de proximidade à comunidade, incentivado a população a ter um papel mais ativo e positivo na definição do seu percurso de vida e consequentemente, na comunidade envolvente.
Sustentabilidade	- Beneficiários autónomos na procura de serviços e na resolução de necessidades identificadas; - População inserida no mercado de trabalho; - Criação de uma rede autónomo de prestação de serviços dentro da comunidade; - Melhoria do percurso escolar das crianças e jovens; - A associação de moradores do PER 11 dará continuidade ao objetivo proposto, sempre com o apoio da Raízes, quando necessário; - Os materiais adquiridos ao longo do projeto ficarão à disposição da associação PER11 de forma a garantir a continuidade das atividades; -Construção de percursos de vida estruturados.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Promover a ocupação dos tempos livres das crianças e jovens do PER 11, com a criação de um espaço de partilha e de identificação, que proporcione atividades que estimulem de uma forma holística as capacidades das crianças e jovens do bairro. Pretende-se colmatar as divergências culturais existentes no bairro, criando um grupo coeso e de entreajuda.
Sustentabilidade	- A associação de moradores do PER 11 dará continuidade à atividade, sendo que os participantes terão de pagar uma quota de associados para puderem frequentar as atividades; - Os materiais adquiridos ao longo do projeto ficarão à disposição da associação PER11 de forma a garantir a continuidade das atividades; - Construção de uma identidade comum e de um sentido de pertença ao espaço.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Fomentar o respeito e a valorização das diferentes culturas e etnias presentes na comunidade, e a riqueza das suas tradições e da sua diversidade, promovendo encontros intergeracionais, que promovam a partilha de saberes e tradições e eventos comunitários.
Sustentabilidade	- A associação de moradores assume a dinamização dos encontros; - Durante o ano será trabalhado um grupo responsável, que será no futuro autónomo na dinamização dos encontros de saberes e nos eventos. -Aquisição de competências de planeamento e organização,

tornando a comunidade autónoma na realização de eventos;
- A partilha de saberes e tradições irá promover nas crianças e jovens o conhecimento da sua riqueza cultural que poderá assim ser transmitidos às gerações futuras.
- Aquisição de saberes que promovem no jovem uma maior autonomia e sustentabilidade. Podendo também representar uma área de interesse para uma qualificação futura.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1	Espaço Orienta.te
Descrição	Criação de um espaço de proximidade à comunidade com objetivo de prestar um acompanhamento individual, na procura de emprego (construção de currículos, apoio na resposta a anúncios, técnicas de entrevista), encaminhamento para cursos técnico-profissionais e encaminhamento para serviços da freguesia. Será criado uma ficha individual de todos os destinatários, de forma a fazer um acompanhamento a longo prazo. Todos os casos, que se justifiquem, serão encaminhados e articulados com a junta de freguesia de Santa Clara, que é parceira informal do projeto.
Recursos humanos	- 1 Coordenador - Articulação com serviços externos
Local: morada(s)	Rua Raul Rego, lote 8, loja B.
Local: entidade(s)	Associação de moradores do Per 11.
Resultados esperados	- Envolver 50 destinatários na atividade; - Encaminhar 25 participantes para emprego; - Encaminhar 20 jovens para cursos técnico-profissionais, que se encontrem em risco de abandono ou absentismo escolar; - Criação de um dossiê técnico dos destinatários, de forma a garantir um acompanhamento individual ao longo do ano; - Aproximar a comunidade aos serviços da freguesia; -Diminuir situações precárias; -Promover uma comunidade mais autónoma e informada dos seus direitos e deveres.
Valor	6732.00 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que	

concorre	1, 2
Actividade 2	Espaço Jovem
Descrição	Espaço destinado a ocupar os tempos livres das crianças do bairro, após o término das aulas e nas férias letivas. Serão dinamizadas atividades semanais estruturadas que promovam o sucesso escolar e o desenvolvimento pessoal e social das crianças e jovens, tais como: apoio escolar, ateliers multimédia, dinâmicas de grupo, trabalhos manuais, entre outras. Serão realizadas assembleias de jovens mensais, onde será debatido com os jovens, a organização do espaço jovem, a avaliação e propostas de novas atividades de promover um sentimento de pertença e identificação e consequentemente uma responsabilização. Serão realizadas reuniões com os encarregados de educação e promovidos convívios, de forma envolver a família no percurso escolar da criança/jovem.
Recursos humanos	- 1 Coordenador; - 1 Monitor de atividade; -1 Dinamizador comunitário; - 2 Voluntários da comunidade; - 2 Estágios curriculares na área de animação cultural.
Local: morada(s)	Rua Raul Rego, lote 7, loja A.
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do PER11
Resultados esperados	- Envolver em atividades estruturadas 30 crianças/jovens; - Promover a participação de 20 crianças e jovens, pelo menos 2 vezes por semana em atividades do projeto; - Realizar 12 assembleias de jovens; - Promover a participação ativa das crianças e jovens na programação das atividades; - Utilização do espaço publico de forma adequada, dinamizando pelo menos 3 atividades de cidadania; - Envolver 15 encarregados de educação em pelo menos 1 atividade mensal; - Promover a responsabilização do encarregado de educação no percurso escolar da criança/jovem.
Valor	11532.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 3	O Meu Vizinho Ajuda
Descrição	Será feito um levantamento das profissões e competências existentes na comunidade de forma a criar um banco de serviços, que permita às pessoas recorrerem sempre que necessitem de uma prestação de serviços, por exemplo, eletricista. Esta atividade fará ponte entre a pessoa que necessita do serviço e o prestador do serviço. Este serviço está integrado no "Gabinete Orienta-te", pelo que horários e recursos financeiros serão os mesmos.
Recursos humanos	1 -Coordenador
Local: morada(s)	Rua Raul Rego, lote 8, loja B.
Local: entidade(s)	Associação de moradores do Per 11.
Resultados esperados	- Promover e valorizar as competências profissionais de 20 moradores do bairro; - Criar uma comunidade mais autossustentável; - Promover o diálogo e cooperação entre a comunidade; - Facilitar a procura de serviços dentro da comunidade, - Rentabilizar as competências existentes no bairro.
Valor	0.00 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

Actividade 4	Desporto para todos
Descrição	Disponibilização de atividades físicas semanais para as diferentes faixas etárias da comunidade, de forma reduzir o nível de sedentarismo, promover estilos de vida saudáveis e promover o convívio intergeracional e cultural. Ao longo do ano serão realizados torneios com instituições parceiras e apresentações de dança nos eventos comunitários.
Recursos humanos	1-Monitor de atividades; 1-Dinamizador comunitário; 1-Monitor dança
Local: morada(s)	Rua Raul Rego, lote 8, loja A. - Campo de futebol do bairro; - Polidesportivos escolares; - Espaço envolvente.
Local: entidade(s)	Associação PER 11

Resultados esperados	- Incentivar a prática de exercício físico em 50 crianças/jovens, 15 idosos e 15 adultos; -Promover a prática regular de exercício físico (pelo menos 1 vez por semana) em 50 destinatários; - Diminuir o sedentarismo e o isolamento; - Promover o respeito entre moradores e a valorização da diversidade; - Promover estilos de vida saudáveis.
Valor	4276.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	2, 3

Actividade 5	(Re) descobrir tradições
Descrição	Esta atividade tem como objetivo criar um espaço de partilha de tradições que têm vindo a desaparecer com o passar dos anos e dinamizar eventos comunitários. Será um espaço aberto a toda a comunidade que queira reavivar as suas tradições, através da música, dança, gastronomia, entre outros. As atividades serão planeadas de acordo com os interesses dos participantes.
Recursos humanos	1-Coordenador; 1-Monitor de atividades.
Local: morada(s)	Rua Raul Rego, lote 8, loja B.
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do PER11
Resultados esperados	- Criação de um grupo estruturado e assíduo; - Envolver as diversas etnias na atividade; - Criar pelo menos 4 atividades ao longo do ano que valorizem as suas origens e tradições e que o produto final possa ser mostrado nos eventos comunitários; -Promover a partilha de valores e tradições entre gerações e culturas; -Enriquecimento cultural.
Valor	1840.00 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20

Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 6	Eventos Comunitários
Descrição	Pretende-se construir um grupo organizar de eventos comunitários, para a programação e dinamização das festas comunitárias. Ao longo do ano prevê-se a realização de 7 eventos, tendo como base as suas tradições e dias festivos. Nestes eventos, serão apresentados produtos trabalhados nas atividades, "(Re) descobrir tradições", "Espaço Jovem" e "Desporto para Todos".
Recursos humanos	1- Coordenador; 1- Monitor de atividades.
Local: morada(s)	Rua Raul Rego, lote 8, loja B.
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do PER11
Resultados esperados	-Criar um grupo de 10 destinatários que se tornem autónomo na organização de eventos comunitários; -Promover a partilha de valores e tradições entre gerações e culturas; -Promover competências de elaboração e dinamização de eventos comunitários.
Valor	1968.00 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual7
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Oficina de Saberes
Descrição	Esta atividade tem como objetivo primordial, dotar os jovens de saberes básicos, de forma a torná-los mais autónomos no seu dia-a-dia e a não dependerem de serviços externos. Serão dinamizadas " oficinas de saberes", ao nível da construção civil, serralharia, eletricidade e agricultura. Estas oficinas serão uma forma também de valorizar os recursos da comunidade, uma vez que será feito um levantamento das profissões existentes e estes serão convidados a participar com a sua experiência nestas atividades. A primeira oficina será na área da remodelação de espaços, e terá como objetivo a requalificação de duas lojas pertencente à associação Per11, para a abertura do

	Gabinete " Orienta-te" e para tornar o " Espaço jovem" mais acolhedor e adaptado às necessidades dos jovens. A segunda oficina será a serralharia para a construção do mobiliário e, posteriormente, realizadas as oficinas de eletricidade e agricultura.
Recursos humanos	4-Voluntários da comunidade; 1-Monitor de atividades.
Local: morada(s)	Rua Raul Rego, lote 8, loja B.
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do PER11
Resultados esperados	- Promover competências básicas nas oficinas dinamizadas em pelo menos 15 jovens; -Envolver 20 jovens nas oficinas; - Promover o envolvimento de 4 voluntários da comunidade, 1 em cada oficina de saberes; - Promover a intergeracionalidade e partilha de conhecimentos; - Promover a autonomia nos pequenos arranjos domésticos; - Requalificação dos espaços da associação; - Melhoria do espaço jovem, de forma a torna-lo mais acolhedor e adequado às atividades; - Fomentar o sentimento de pertença ao espaço; - Mobilizar a ajuda comunitária na requalificação do espaço; - Valorizar as competências de 4 beneficiários do bairro.
Valor	2876.00 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 8	Requalificação de espaços
Descrição	Requalificação de dois espaços para a dinamização das atividades da candidatura, nomeadamente " Gabinete Orienta-te" e " Espaço Jovem". Será um processo de desenvolvimento participativo, uma vez que serão utilizados os recursos das " Oficinas do Saber" para a requalificação das lojas.
Recursos humanos	4-Voluntários da comunidade; 1-Monitor de atividades; 10- Jovens.
Local: morada(s)	Rua Raul Rego, lote 8, loja B e Lote 7, loja A

Local: entidade(s)	Associação de Moradores do PER11
Resultados esperados	- Criar espaços acolhedores e adaptados às atividades; - Potenciar os espaços existentes; - Envolver a comunidade na requalificação de forma a sentirem-se parte integrante do projeto; - Possibilitar aos jovens colocar em prática, os “saberes” apreendidos; - Promover espirito de entreajuda comunitária: - Requalificação dos espaços da associação.
Valor	1576.00 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	7

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1848
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor de atividades
Horas realizadas para o projeto	1320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Dinamizador Comunitário

Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor de Dança
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Voluntários de atividades
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	4 Voluntários para a dinamização "Oficina dos Saberes"
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	2 estagiários de animação sócio-cultural.
Horas realizadas para o projeto	154
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	7
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	15
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	15
Nº de destinatários imigrantes	50
Adultos entre os 30 e os 65 anos.	30
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	2
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

Encargos com pessoal interno	0.00 EUR
Encargos com pessoal externo	18600.00 EUR
Deslocações e estadias	2000.00 EUR
Encargos com informação e publicidade	500.00 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000.00 EUR
Equipamentos	7000.00 EUR
Obras	700.00 EUR
Total	30800 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Raízes - Associação de Apoio à Criança e ao Jovem
Valor	30800.00 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Raízes- Associação de apoio à Criança e ao Jovem
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	4800.00 EUR
Descrição	-Contabilidade e administração a 30% corresponde ao valor de 250€/mês (3000) -Carrinha, 50€/mês (600); -Comunicação e divulgação das atividades, 100€/mês (1200€)
Entidade	Associação de Moradores do PER 11
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2914.00 EUR
Descrição	A Associação de Moradores do Per 11, assume a renda de 3 lojas para a dinamização das atividades, incluído eletricidade, água e serviços de internet.

TOTAIS

Total das Actividades	30800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7714 EUR
Total do Projeto	38514 EUR

Total dos Destinatários	240